



Folkhälsomyndigheten

Till dig som informerar, ordinerar eller administrerar vaccination mot covid-19 till barn och unga från 12 års ålder

Information om ovanlig men allvarlig biverkning efter vaccination mot covid-19

Här kommer samlad information om myokardit och perikardit, som i mycket ovanliga fall kan uppstå efter en vaccination mot covid-19. Det är mycket vanligare att få myokardit och perikardit utan samband med vaccinationen.

Det är viktigt att förstå och förmedla att detta är sällsynta biverkningar men att man ska söka sjukvård vid misstänkta symtom.

Syftet med den här informationen är att du som jobbar med vaccination av barn, ska känna dig trygg att informera och tala om biverkningar. I samtal med föräldrar och barn kan namnet hjärtmuskelinflammation användas.

Vad är hjärtmuskelinflammation (myokardit) och hjärtsäcksinflammation (perikardit)?

Hjärtats muskel (myokardiet) har en säck-liknande hinna (perikardiet) i bröstkorgen. Inflammationer kan drabba både hjärtmuskeln (myokardit) och dess säck-liknande hinna (perikardit). Tillstånden kan förekomma tillsammans eller var för sig.

Hur tar sjukvården reda på om det är en eventuell hjärtmuskelinflammation?

Inom vården gör man en undersökning med t.ex. EKG och blodprov. Ibland görs även en ultraljudsundersökning och röntgenundersökning av hjärtat. Om läkaren kommer fram till att det är en hjärtmuskelinflammation, brukar man få stanna kvar på sjukhuset till dess inflammationen har minskat. Detta sker oftast inom ett par dygn.

Vad är symtomen på hjärtmuskelinflammation?

Symtom som nytillkomna bröstsmärtor, andfåddhet, smärtor vid djupandning eller ihållande hjärtklappning kan vara tecken på hjärtmuskelinflammation. Får en vuxen eller ett barn dessa symtom ska de uppmanas att söka sjukvård. Det gäller även efter en vaccination mot covid-19. Ibland kan man ha feber, trötthet, buksmärter eller illamående samtidigt. Undersökningar med t.ex. EKG och blodprov kan avgöra orsaken till besvären.

Vilka drabbas av hjärtmuskelinflammation?

Det går inte i förväg att säga vem som riskerar att drabbas. Man vet är att det är något vanligare bland pojkar än flickor, framför allt från tonåren till 30 års ålder. Hjärtmuskelinflammation kan inträffa efter infektioner av olika virus, t.ex. coronavirus som covid-19, men också i sällsynta fall efter vaccinationer, såsom vaccination mot covid-19. De få fall som rapporterats har främst varit efter dos 2.

Hur stor är risken för hjärtmuskelinflammation efter covid-19-vaccination?

Risken för hjärtmuskelinflammation efter en vaccination mot covid-19 är väldigt liten. Men eftersom det ändå finns en liten risk, är det viktigt att känna till detta och att man ska söka sjukvård om en vuxen eller ett barn får ovan beskrivna symtom.

Vad ska en vuxen eller ett barn göra som har symtom på hjärtmuskelinflammation?

En vuxen eller ett barn som har de nämnda symtomen, ska genast söka sjukvård. I samtalet ska man berätta om symtomen och om man har vaccinerat sig mot covid-19.

Vad händer om man har en hjärtmuskelinflammation?

Inflammationen läker av sig själv hos de allra flesta, men ibland kan mediciner behövas. Om inflammationen är mer uttalad, kan man behöva avstå från att träna under några månader för att hjärtmuskeln ska återhämta sig på bästa sätt. Det är bra att be läkaren om tydliga besked om hur just du eller ditt barn ska göra.